JADŁOSPIS 21.09.2020-27.09.2020r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** | **Śniadanie** | Herbata, kakao, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, serek topiony, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Barszcz biały z maślanki, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, ogórek konserwowy, kompot | **Kasza** |
| Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Wtorek** | **Śniadanie** | Herbata, kawa z mlekiem, pieczywo, masło, ser żółty, pomidor | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina, sałata | Mleko |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Obiad** | Zupa neapolitanka z makaronem, ziemniaki, wątróbka drobiowa, buraczek na ciepło, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | Budyń | **Mleko** |
| **Kolacja** | Herbata, zapiekanka makaronowa z kiełbasą, ketchup | Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** | **Śniadanie** | Herbata, wędlina, pieczywo, masło, pomidor | Mleko |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **II Śniadanie** | Jogurt , bułka maślana | Mleko |
| **Obiad** | Krupnik z płatków owsianych, kopytka, karczek w sosie, kapusta słodka, kompot | Mięso- mięso wieprzowe woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, parówki zapiekane z serem, pomidor | Wędlina -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **Czwartek** | **Śniadanie** | Herbata, jajko gotowane z majonezem, pieczywo, masło, pomidor, | **Jajko** |
| Pieczywo żytnie –mąka **żytnia,** płatki **owsiane**, słonecznik, **orkisz**, może zawierać **soję, orzechy, jaja, mleko,** sezam |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka grahamka, wędlina, sałata | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Mleko |
|  |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, surówka z kalarepy, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Śmietana |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Galaretka |  |
| **Kolacja** | Herbata, zapiekanki na bułeczkach, ketchup, | Bułka kajzerka –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Piątek** | **Śniadanie** | Herbata z miodem, kakao, wędlina, pomidor pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Mleko |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **II Śniadanie** | Mleko, ser żółty, pomidor |  |
| Mleko |
| **Obiad** | Zupa fasolowa z ziemniakami, pierogi z serem i ze śmietaną, kompot | Mleko |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** | **Śniadanie** | Herbata z miodem, mleko, wędlina, papryka, pieczywo, masło | Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **Obiad** | Rosół z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, mizeria, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Śmietana |
| **Podwieczorek** | Ciasteczka / paluszki |  |
| **Kolacja** | Herbata z miodem, kiełbasa na ciepło, ketchup, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Niedziela** | **Śniadanie** | Herbata z miodem, wędlina drobiowa, ogórek konserwowy, pieczywo, masło | Wędlina –mięso drobiowa, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata z miodem, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb wieloziarnisty –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |